



*Seniorit - iloista ikääntymistä
Suomi 100 - Kotkan seniorit ry 45*

Senioriliiton vuoden 2017 toiminnan teemana on Seniorit - iloista ikääntymistä. Kotkan seniorit ry on perustettu vuonna 1972. Vietämme yhdistyksen 45-vuotisjuhlaa tiistaina 19. syyskuuta Kotkan seurakuntakeskuksessa.

Syksy tuo muutoksia joihinkin Seniorien kerhoihin. Kotkan seurakuntakeskuksessa toimineet Hyvän olon kerhon kokoukset siirtyvät Kumppanuustalo Viikariin, sen toiseen kerrokseen. Seurakuntien yhdistyminen muutti seurakunnan omien tilojen käyttöä ja valitettavasti se toi muutoksia myös Karhun Keijujen aikatauluihin - kerho alkaa parina torstaina totuttua myöhemmin.

Tämän jäsentiedotteen lisäksi tapahtumista kerrotaan yhdistyksen kotisivuilla www.kotka.senioriyhdistys.fi, joita päivitetään jatkuvasti sekä kaupunkilehti Ankkurissa, pääasiassa lauantaisin.

Säilytä jäsentiedote ja seuraa myös kotisivuja ja Ankkurin järjestöpalstaa

KUUKAUSITAPAAMISET, KUUKAUSILOUNAA, JOULUMYYJÄISET JA JOULULOUNAS

19.9. tiistai Kuukausitapaaminen Kotkan seurakuntakeskuksessa

Kahvitarjoilu klo 14.00 alkaen ja sen jälkeen yhdistyksen 45-vuotisjuhla.

4.10. keskiviikko klo 13.30 Kymin Sinfonietan ”Koskenlaskijan Morsian”, mykkäelokuvan lumoa Kotkan Konserttitalossa ja kuukausilounas

Tässä esityksessä tullaan näkemään ja kuulemaan vuoden 1923 ”Koskenlaskijan morsian”-mykkäelokuva ja ensimmäistä kertaa kokonaisen orkesterin säestyksellä. Esitys kestää n. 1 t 40 min ja sen jälkeen nautimme lounasta ravintola Vaustissa. Esityksen ja lounaan yhteishinta on 28 €. Huom. Kymin Sinfonietan kausikortit eivät ole voimassa tähän esitykseen. Ilmoittautuminen ja maksu 12.9. mennessä Lasse Heiliö [lasse.heilio\(at\)kymp.net](mailto:lasse.heilio(at)kymp.net) tai p. 0503594832.

17.10. tiistai Kuukausitapaaminen ja syyskokous Kotkan seurakuntakeskuksessa

Kahvi klo 14.00 alkaen. 14.30 Kaakkois-Suomen poliisilaitoksen edustaja kertoo turvallisuustilanteesta, jonka jälkeen yhdistyksen syyskokous. Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat.

21.11. tiistai Kuukausitapaaminen Kotkan seurakuntakeskuksessa

Kahvi 14.15 alkaen (**huom aika**). 14.45 Psykologi Pirkko Lahti: ”Iloa eläkeläiselämään”.

27.11. maanantai klo 10.00 Kuukausilounas ja miestenkerho

Tutustuminen koululaiva M/S Katariinaan ja merenkulun koulutukseen. N. klo 11.45 omakustanteinen lounas ravintola Pookissa Pookinmäellä. Ryhmäkoko on 20 henkeä. Ei liikuntarajoitteisille. Kokoontuminen harjoitus Takilan takana parkkipaikalla klo 9.45. Ilmoittautuminen Kaarlo Horolle 23.11. mennessä [kaarlo.horo\(at\)yahoo.com](mailto:kaarlo.horo(at)yahoo.com) tai 044 993 9655.

7.12. torstai Joulumyyjäiset

Kotkan seurakuntakeskuksessa klo 12.00 – 14.30: voit hankkia kotiin leivonnaisia, käsityö- ja askartelukerhon tekemiä tuotteita. Voit nauttia paikan päällä myös joulupuuroa ja/tai torttukahvit.

13.12. keskiviikko klo 12.00. Joululounas Höyrypanimolla

Joululounaan hinta 20 € jäsenet, 25 € ulkopuoliset. Yhdistys kustantaa yhteiskuljetuksen. Ilmoittautuminen ja maksu 1.12. mennessä Lasse Heiliö lasse.heilio(at)kymp.net tai 050 359 4832. Tarkemmat tiedot myöhemmin kotisivuilla ja Ankkurissa.

TIETOJA MATKOISTA JA TAPAHTUMISTA

Yhdistyksemme matkat ja tapahtumat ovat tarkoitettut ensisijaisesti Kotkan seniorien jäsenille. Toissijaisesti tulevat muiden yhdistysten jäsenet ja näiden jälkeen mahdolliset ulkopuoliset. Matkabussiin nouseaan Kotkan tai Karhulan linja-autoasemalta, tarvittaessa myös pikavuoropysäkeiltä. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä, mistä tulet bussiin.

Jos matka on loppuunmyyty, voit tiedustella peruutuspaikkoja tai jättää nimesi jonotuslistalle.

Bussiaikataulut julkaistaan jäsenkirjeessä, kotisivuilla ao. matkan yhteydessä tai tiedon saa matkanjohtajalta. Niitä ei enää mainita Ankkurin ilmoituksen yhteydessä.

Senioriliiton kotisivuilla ja jäsenlehti Patinassa on tietoja senioriliiton ja muiden jäsenyhdistysten matkoista, joille jäsenenä voit osallistua. Samoin Kotkan eläkeläisjärjestöjen yhteistyötöimikunta järjestää matkoja, joista ilmoitetaan kotisivuillamme.

Maksut:

Osallistumismaksu maksetaan pankkitilille Kotkan seniorit ry **FI30 5172 0240 0230 94**. Viestikohdassa mainitaan matkan/tapahtuman nimi, tapahtumapäivä ja lähtijän nimi.

Peruutus:

Kun kotimaahan suuntautuva matka tai tapahtuma on maksettu eräpäivään mennessä, on ilmoittautuminen sitova. Jos joudut perumaan matkan, ota yhteyttä matkanjohtajaan. Mikäli peruutuksen syy on ylivoimainen este kuten sairaus, osallistumismaksu voidaan palauttaa. Matkalle lähtijälle suositellaan henkilökohtaisen, peruutusturvan sisältävän matkavakuutuksen ottamista. Yhdistyksellä ei ole vakuutusta matkojen varalta.

Museokortti:

Mikäli museokortin haltija haluaa hyödyntää korttinsa sellaisen hyväksymässä kohteessa, tulee siitä mainita ilmoittautumisen yhteydessä matkanjohtajalle. Tällöin hän voi vähentää ao. kohteen myöntämän hyvityksen osallistumismaksustaan. Kortti on oltava mukana matkalla ja se on esitettävä käyntipaikan kassalla. Vain ilmoittautumisen yhteydessä mainitut kortit voidaan huomioida, jälkikäteen ei palautuksia suoriteta.

Syyskuu

13.9. keskiviikko Kirkkokierros Pyhtäällä ja Ruotsinpyhtäällä

Tutustumme opastetuilla käynneillä Pyhtään keskiaikaiseen kivikirkkoon ja Ruotsinpyhtäällä 8-kulmaiseen puukirkkoon sekä nautimme lounaan Ruotsinpyhtäällä ravintola Ruukinmyllyssä. Hinta 25 €. Ilmoittautuminen ja maksu 7.9. mennessä Mirja Baldauf-Pulkkinen, p. 044 500 4805, mirja.baldauf(at)kymp.net. Bussi Jyrkilän talli klo 10.00, Kotka klo 10.15 ja Karhula klo 10.30.

22.9. perjantai Museomatka: kohteina Mannerheimin kotimuseo ja Urho Kekkosen museo Tamminiemi

Aloitamme Mannerheimin museosta, joka oli marsalkan koti vuosina 1924 - 51. Nautimme lounaan taiteilijaravintola Elitessä ja sieltä siirrymme Tamminiemeen, joka oli Urho Kekkosen koti koko hänen presidenttikautensa ajan ja sen jälkeenkin aina hänen kuolemaansa asti. Molemmissa museoissa on opastus. Ennen kotiin lähtöä nautimme vielä kakkukahvit vanhassa, idyllisessä kahvilaksi muuttuneessa Meilahtelaisvillassa. Hinta 49 €. **Muista ilmoittaa**

museokorttisi! Hinta on silloin 33 €. Ilmoittautuminen ja maksu 10.9. mennessä Marjut Manninen, p. 040 515 8695, marjut.manninen(at)kymp.net. Bussi Jyrkilän talli klo 9.30, Kotka klo 9.45 ja Karhula klo 10.00.

Lokakuu

9.10 maanantai klo 19.00 Pirkko Saision uutuusnäytelmä Koivu ja tähti/ Kansallisteatteri

Varmaan me kaikki olemme lapsena kuulleet kerrottavan Sakari Topeliuksen sadun ” Koivu ja tähti”. Satu pohjautuu hänen isänsä isoisän elämään ja sekä tästä sadusta että sen jälkeisestä elämästä Saisio on muokannut Kansallisteatterin juhlanäytelmän. Rooleissa mm. Katariina Kaitue, Riku Nieminen, Jukka-Pekka Palo ja Jukka Puotila. Hinta 65 €. Ilmoittautuminen ja maksu 10.9. mennessä Mirja Baldauf-Pulkkinen, p. 044 500 4805, mirja.baldauf(at)kymp.net. Bussi Jyrkilän talli klo 16.15, Kotka klo 16.30 ja Karhula klo 16.45.

18.10 keskiviikko tutustuminen remontoituun Eduskuntataloon

Tapaamme siellä myös oikeusministeri Antti Häkkäsen. Mukaan mahtuu 48 henkilöä. Ilmoittautuminen la 23.9 mennessä satu.nuorivuori(at)kymp.net, p. 040 027 1448.

Tarkemmat tiedot myöhemmin kotisivuilla ja Ankkurissa.

28.10 lauantai klo 13.00 Juha Vakkurin uusi näytelmä Mannerheim ja saksalainen suudelma / Helsingin kaupunginteatteri

Tämä historiallinen näytelmä avaa uusia näkökulmia Suomen historian vaaran vuosiin. Samalla näytelmä piirtää tuoreen ja inhimillisen kokovartalokuvan Suomen suurmiehestä, joka pelasti maansa kahdesti. Mannerheiminä näemme Asko Sarkolan. Hinta 60 €, ei väliaikatarjoilua. Ilmoittautuminen ja maksu 22.9. mennessä Mirja Baldauf-Pulkkinen, p. 044 500 4805, mirja.baldauf(at)kymp.net

Bussi Ilkka Heino, Karhula klo 10.30 ja Kotka klo 10.45. **Huom. tavanomaisesta poikkeava ajojärjestys !!**

Marraskuu

8.11. keskiviikko Retkipäivä Hämeenlinnaan, kohteina museo Militaria, Hämeen linna ja Sibeliuksen syntymäkoti

Museo Militaria esittelee tykistön, pioneerien ja viestin historiaa keskiajalta nykypäivään. Ulkoalueella on esillä raskasta kalustoa. Nautimme lounaan museon ravintolassa ja jatkamme kierrosta Hämeen linnaan. Hämeen linna on yksi harvoista keskiaikaisista linnoista, joka on säilynyt. Linna on toiminut niin puolustus- ja hallintokeskuksena kuin vankilanakin. Seuraavaksi vierailemme Sibeliuksen syntymäkodissa, jossa hän asui myös nuoruutensa. Koti on kunnostettu hänen lapsuudenaikaiseen asuun. Kaikissa kohteissa on opastus. Hinta 75 €. Ilmoittautuminen ja maksu 25.10 mennessä Arto Koso p. 050 526 1210, arto.koso(at)kymp.net, Bussi Jyrkilän talli klo 8.00, Kotka klo 8.10 ja Karhula klo 8.20.

19.11. sunnuntai klo 15.00 Konsertti Sinun omasi/ Lahden Sibeliustalo

Pentti Hietanen, Angelika Klas, Tomi Metsäketo ja Maria Lund tarjoavat monipuolisen musiikkielämyksen. Ohjelmistossa on monia 60-luvun suosikkilauluja. Muotitaitelija Jukka Rintala on suunnitellut konsertin puvustuksen ja lavastuksen. Hinta 75 €. Ilmoittautuminen päättyi 25.8., mutta tilannetta voi tiedustella Satu Nuorivuori, p. 040 027 1448, satu.nuorivuori(at)kymp.net. Bussi Ilkka Heino Kotka klo 12.30 ja Karhula klo 12.45.

29.11. keskiviikko klo 13.00 Myrskyluodon Maija Helsingin kaupunginteatterissa

Kotimainen suurmusikaali! 50 -vuotta täyttävä Helsingin kaupunginteatteri juhlistaa tällä musikaalilla Suomen 100-vuotiasta itsenäisyyttä. Lasse Mårtensonin 1976 säveltämä unohtumaton musiikki jäi soimaan suomalaisten sieluun TV-sarjasta ja nyt se kuullaan ensimmäistä kertaa näyttämöllä musikaaliteoksena. Tämä täytyy nähdä!! Esityksen jälkeen meillä on tilai-

suus tutustua opastetulla kierroksella remontoidun kaupunginteatterin toimintaan ja tiloihin. Hinta 110 €. Ilmoittautuminen ja maksu 26.10 mennessä Mirja Baldauf-Pulkkinen, p. 044 500 4805, mirja.baldauf(at)kymp.net. Bussi Jyrkilän talli klo 10.15, Kotka klo 10.30 ja Karhula klo 10.45

KERHOT

Kotkan senioreissa toimii tällä hetkellä 5 kerhoa. Näiden lisäksi Ritva Pilhjetan johtama lauluryhmä Rentukat esiintyy eri tilaisuuksissa.

Askartelu - ja käsityökerho.

Marja E. Salminen p. 040 766 4820 tai marja.salminen(at)elisanet.fi.

Sekä Karhulan että Kotkan ryhmään on **ennakkoilmoittautuminen** materiaalien hankkimista varten, joita voi ostaa ohjaajalta.

07.09. torstai	klo 15.00 - 17.00	Askartelu.	Karhulan seurakuntakeskus.
15.09. perjantai	klo 13.00 – 15.00	Käsityöt.	Muistojen talo
29.09. perjantai	klo 13.00 – 15.00	Käsityöt.	Muistojentalo
05.10. torstai	klo 14.00 – 17.00	Askartelu	Kumppanuustalo Viikari
20.10. perjantai	klo 13.00 – 15.00	Käsityöt	Muistojentalo
02.11. torstai	klo 14.00 – 15.00	Askartelu	Kumppanuustalo Viikari
10.11. perjantai	klo 14.00 – 17.00	Askartelu	Karhulan seurakuntakeskus
24.11. perjantai	klo13.00 – 15.00	Käsityöt	Muistojen talo
04.12. torstai	klo 10.00 – 13.00	Askartelu	Kumppanuustalo Viikari

Hyvän olon kerho. Anneli Rauhasalo p. 044 206 6770 ja Marja-Liisa Vainio p. 044 076 5763
Kumppanuustalo Viikari, klo 14.00 – 15.00 kuukauden viimeinen torstai

To 31.08.2017 klo 14.00 Kehon koostumuksesta teoriaa ja mittausmahdollisuus
Marjo Rantala, liikuntapalvelupäällikkö
Kotkan liikuntatoimi

To 28.09.2017 klo 14.00 Ikääntyvien ravinnosta, muistista ja unesta
Lilli Lotvonen, ravitsemusterapeutti, Kotkan kaupunki

To 26.10.2017 klo 14.00 Ravitsemus ja liikunta
Raimo Veini farmaseutti, Keski-Kotkan apteekki

To 30.11.2017 klo 14.00 Näön huollosta
Vesa Orhala optikko, Pilkeoptiikka, Kotka

Karhulan naisten kerho, Karhun keijut. Marja-Liisa Vainio/Anneli Rauhasalo
Karhulan seurakuntakeskus, alasali, kuukauden 3:s torstai (huom. kellonajat)

To 21.09.2017 klo 15.30 Ravinto ja liikunta
Raimo Veini farmaseutti, Keski-Kotkan apteekki

To 19.10.2017 klo 15.30 Kanttori Tarja Silvennoinen laulujen kera
Kotka-Kymin seurakunnan musiikkityö

To 16.11.2017 klo 14.00 Näön huollosta
Vesa Orhala optikko, Pilkeoptiikka, Kotka

Miesten keskustelukerho. Kaarlo Horo p. 044 993 9655 tai kaarlo.horo(at)yahoo.com

Ti 29.08.2017 klo 14.30 Tutustuminen museojäänmurtaja Tarmoon.
Kokoontuminen Vellamon pääaulaan klo 14.15.
(huom. päivä ja aika)

Ma 30.10.2017 klo 15.00 Vierailu Mediatehdas Dakariin, Karhulan teollisuuspuisto
Kokoontuminen Antintie 7 klo 14.45. Ilmoittautuminen
kaarlo.horo(at)yahoo.com tai 044 993 9655

Ma 27.11.2017 klo 10.00 Tutustuminen koululaiva M/S Katariinaan

ja merenkulun koulutukseen. N. klo 11.45 omakustanteinen lounas ravintola Pookissa Pookinmäellä. Ryhmäkoko on 20 henkeä. Ei liikuntarajoitteisille. Kokoontuminen harjoitus Takilan takana parkkipaikalla klo 9.45. Ilmoittautuminen Kaarlo Horolle 23.11. mennessä kaarlo.horo(at)yahoo.com tai 044 993 9655. (kts. kuukausilounas)

Senioritanssit. Eine Hänninen p. 050 431 3386 tai eine.hanninen(at)kymp.net
Kotkan seurakuntakeskus, liikuntasali klo 9.45 – 11.00 joka keskiviikko alkaen 6.9. jatkuen 29.11. asti.

YHDISTYKSEN HALLITUS 2017

Harri Pulkkinen	puheenjohtaja	050 322 7440	harri.pulkkinen(at)kymp.net	
Jouko Snell	varapuheenjohtaja	044 013 0148	jouko.snell(at)kymp.net	
Helena Tietäväinen	sihteeri/jäsensiht	040 765	0459	hele-
na.tietavainen(at)live.com				
Airi Ukkonen	taloudenhoitaja	050 535 7638	airi.ukkonen(at)kymp.net	
Lasse Heiliö		050 359 4832	lasse.heilio(at)kymp.net	
Eija Hämäläinen		050 360 9860	mattijaeijahamalainen(at)kymp.net	
Ilkka Pakkala		040 084 2706	ilkka.pakkala(at)kymp.net	
Tapani Piipari		040 050 5559	tapani.piipari(at)gmail.com	
Pirkko Soikkeli		050 584 5954	pirkko.soikkeli(at)gmail.com	

TOIMIKUNNAT

Emäntätoimikunta

vetäjä Eija Hämäläinen 050 360 9860 mattijaeijahamalainen(at)kymp.net.

Matkailutoimikunta

vetäjä Mirja Baldauf-Pulkkinen 044 500 4805 mirja.baldauf(at)kymp.net.

EDUSTUS

Kymenlaakson kansallisen senioripiirin puheenjohtajana toimii Kaarlo Horo ja sen hallitukseen kuuluvat Jouko Snell ja Jukka Kunnari. Piirin edunvalvontatoimikunnassa on Jouko Snell ja varalla Jukka Kunnari. Kansallisen senioriliiton liittovaltuustossa on Kaarlo Horo. Kotkan eläkeläisjärjestöjen yhteistyötoimikunnassa edustajamme on Satu Nuorivuori ja varalla Eija Hämäläinen. Kotkan vanhusneuvoston puheenjohtaja on Erkki Hänninen.